

## HODNOCENÍ OZDRAVNÉHO POBYTU II. STUPNĚ

Místo pobytu: Bílé Karpaty, Valašské Klobouky

Termín: 4. - 17. 2. 2018

Ubytování: Horský hotel Jelenovská

Zprostředkovatel: CK Gattom Tour

Na ozdravný pobyt do oblasti, která není postižena smogovou situací, vyjelo 90 dětí převážně sedmých tříd doplněných o žáky tříd osmých a devátých. Během čtrnácti dnů je čekal velmi pestrý program, který pro ně připravili pedagogové.

V prvním týdnu dopoledne obsahovalo část výukovou a odpoledne program splňující ozdravný charakter. Žáci v krásném prostředí Bílých Karpat prohloubili své znalosti o přírodě a chování k ní, ale také protáhli svá těla při vycházkách, klouzání na lopatě, či velmi oblíbeném „bobcrossu“. Celým pobytem se prolínal velký počet her a soutěží, do nichž se aktivně zapojovali i pedagogové. Nedílnou součástí byl i výlet do zlínského Filmového uzlu, kde žáky čekala prohlídka filmových ateliérů a sami si měli možnost vyzkoušet natočit svůj malý kousek animovaného filmu. Dalším výletem byla oblíbená a dlouho očekávaná Zoo Lešná, kde nejvíce děti zajímali rejnoci.

V podvečerních zájmových aktivitách mohli všichni využívat hotelový bazén nebo stolní tenis.

Ve druhém týdnu se téměř všichni žáci zúčastnili lyžařského nebo snowboardového výcviku. Ať už začátečníci, či pokročilí se velmi rychle zlepšovali, a proto se všichni na závěr mohli zúčastnit závodů ve slalomu. Nevýhodou bylo denní dojíždění na svah do Velkých Karlovic nebo na Karolinku a vzhledem ke špatné dopravní dostupnosti hotelu i pěší docházení k autobusu a zpět.

Zimní ozdravný kurz splnil svůj cíl. Všichni účastníci se pohybovali na čerstvém vzduchu, naučili se spoustu věcí o přírodě, ale i do života. Bez maminek si poradili se zimním oblékáním, obouváním do lyžáků i "přiměřeným" úklidem. Starší děti pomáhaly mladším a všichni bez problémů dodržovali režim dne. Velké poděkování si zaslouží pedagogický doprovod.

V Ostravě dne 21. 2. 2018

Mgr. Eva Zineckerová